

『2019 年度スポーツ教室開催事業』
ハンドバイク体験教室開催要項

1 目的

健常者は自転車により、行動範囲の拡充、生活への利便性、爽快感等の心理的效果を感じることが出来る。そこで本事業を通して車いす利用者もハンドバイクという用具を活用することにより同様の効果が期待できることを実感していただきながら、できるだけ多くの方にハンドバイクの魅力を伝えたい。

2 主催 岩手県、岩手県障がい者スポーツ協会

3 共催 東北ハンドバイク協会

4 後援 岩手理学療法士会、岩手作業療法士会（予定）



ハンドバイクは、クランクを手で回して進む自転車で、日常使用している車いすに取り付けて楽しむことができます。

5 日程 平成31年5月5日（日）

9:00 集合・受付

9:30 開会式、注意事項、フィッティング

10:00 体験①（適時交代しながらグラウンド周回、タイムトライアルゲームなど）

12:00 昼食・休憩（各自）

13:00 体験②（ミニツアー：公道含むふれあいランド周辺約8km）

15:00 閉会

6 会場 ふれあいランド岩手陸上競技場および周辺

〒020-0831 盛岡市三本柳 8-1-3 （TEL 019-637-5055）

7 定員 20名

8 対象 小学1年生以上で、日常生活で車椅子を使用し、上肢での自走可能な方。
ただし、体験②は希望者のうち体験①で安全と認められた方で6名程度。見学はOK。

9 参加料 1,000円（ハンドバイク借用、レクリエーション保険）

10 その他（留意事項等）

* 手袋または軍手、雨具（小雨決行のためカッパ等）をご準備ください。また、ヘルメットについては、こちらでも用意しておりますが、個人の物があればご持参ください。

* 事前に荒天（台風や警報発令等）が予想される場合は、前日までに中止を決定する場合があります。その際は申込代表者を通して連絡いたしますので申込書に緊急連絡先をご記載ください。

* 体験の様子（写真等）が、会報や新聞等に掲載されることがありますので、ご了承をお願いします。

11 申込方法

別添の参加申込書及び免責同意書に必要事項をご記入の上、4月26日（金）までに郵送・FAX・メール等にて以下の申込先までお申し込みください。

12 申込先（問合せ先）

一般社団法人岩手県障がい者スポーツ協会（担当 三浦、小林）

〒020-0831 盛岡市三本柳 8-1-3 ふれあいランド岩手内

TEL 019-637-5055 / FAX 019-637-7626

E-mail : info@iwate-adaptive.or.jp