

「平成 31 年度スポーツ教室開催事業」

ハンドバイク体験教室

期日：2019年5月5日(日)

時間→受付 9:30

体験①10:00～ / 体験②13:00～

会場→ふれあいランド岩手 陸上競技場および施設周辺

体験料→1,000円

↓この体験教室は以下のような方々にお勧めです↓

- ☆ 普段より速いスピードで風を感じて走りたい車いすユーザーさん
- ☆ 腕や体幹をおもいきり使って運動不足を解消したい皆さん
- ☆ お子さんが運動に興味を持つきっかけを探している保護者の皆さん

体験① グラウンド周回、タイムトライアル



当日の講師、東北ハンドバイク協会さんの活動の様子

主催／岩手県、(一社)岩手県障がい者スポーツ協会
共催／東北ハンドバイク協会
後援／(一社)岩手県理学療法士会
(一社)岩手県作業療法士会 以上予定

体験② 8kmコースミニツアー



注) 体験②のコースには公道も含まれます。安全面を考慮し、希望される方の中で体験①で安全が確認された方へのみの参加とします(定員6名程度)。

申込先(問合せ先)：一般社団法人岩手県障がい者スポーツ協会
〒020-083 盛岡市三本柳 8-1-3 ふれあいランド岩手内
TEL019-637-5055/FAX019-637-7626/E-mail: t-miura@iwate-adaptive.or.jp (携帯からでもOK)