平成30年度岩手県知的障害者ソフトボール協会

いわてスマイリーズ　2月の練習予定

※練習場所が変則的になっております。予定表を必ず確認してください。

※スタッフの参加が難しい場合、選手の参加が少ない日は練習中止にしますのでご了承ください。その際には連絡します。

※天候により急きょ、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

※体育館での基礎トレーニングが主になってきます。体力を維持するためにも、家庭での健康管理に気を付けましょう。

月　日	時　間	内容	場　所
2月2日（土）	9:00～13:00	練習	■藤根交流センター（体育館）
2月10日（日）	9:00～13:00	練習	■藤根交流センター（体育館）
2月16日（土）	9:00～13:00	練習	■藤根交流センター（体育館）
2月24日（日）	12:00～15:00	練習	■煤孫農村交流プラザ