

さわやかな秋の御所湖でオリンピック荻原健司さん、三ヶ田礼一さんとふれあおう!

7周年記念イベント

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会1周年記念

健康ウォークin御所湖

平成29年

9/24

雨天
決行

[同時開催]

ノルディックウォーキング&講習会



(会場)岩手県立御所湖広域公園 / 盛岡市立繫小・中学校

申込が必要です

- 種目**
- ユニバーサルウォーキング 4km
障がいの有無に関係なく誰でも参加できます。車いす可
ふれあいニュースポーツ広場、オリンピックトークも楽しめます
 - ウォーキング ①7km ②10km ③15km
 - [同時開催] ①ノルディックウォーキング10km
②ノルディックウォーキング初級講習+4km

参加費 大人(中学生以上)500円 / 小学生300円
※障がいのある方の介助1名まで、小学生未満の幼児は無料。
参加費は当日お支払いください。

申込方法 住所・氏名・電話番号・年齢・性別・参加希望コース・障がいの有無
を電話・FAX・Eメール・WEBでお申し込みください。

申込締切 平成29年9月10日(日)必着

ウォーキング参加者特典 記念品 無料入浴券
温泉宿泊優待券 進呈

■問い合わせ先 / (一社)盛岡市総合型スポーツクラブ連絡協議会
(もりスポネット) TEL.019-663-9280

■申込先 / (一社)盛岡市総合型スポーツクラブ連絡協議会
(もりスポネット・松園テニスコート内) TEL&FAX.019-662-8778

Email walk@morispo.net WEB http://www.morispo.net/walk

- ユニバーサルウォーキング
4kmコース
- ウォーキング
7kmコース
10kmコース
15kmコース
- [同時開催]ノルディックウォーキング
初級講習コース(4km)
10kmコース



だれでも自由に参加できます

ふれあいニュースポーツ広場



参加
無料

ニュースポーツ体験コーナー

(ディスゲッター・グランドゴルフ・スポーツ吹矢・卓球バレー)

9:30~13:30 繫小・中学校体育館・校庭

ウォーキング参加者でも
オリンピックトークを
聞くことができます!
(15kmコースは除く)



荻原健司さん

群馬県草津町出身
スキーノルディック複合の選手。オ
リンピック団体戦で2大会(92年
アルペールビル94年リレハンメ
ル)連続の金メダル獲得。
ワールドカップでは個人総合3連
覇など前人未踏の成績を収め「キ
ングオブスキー」と賞賛を受ける。



三ヶ田礼一さん

岩手県八幡平市出身
スキーノルディック複合の選手。オ
リンピック団体戦で92年アルペ
ールビルで荻原さんと同時に金メ
ダル獲得。現在、岩手県文化スポ
ーツ部の職員として県内のスーパ
ーキッズの育成やスポーツ振興に
尽力している。

オリンピックトーク

オリンピックで活躍された荻原さんと三ヶ田さんのトークショー

11:20~12:00 繫小・中学校体育館

主催 / 盛岡広域振興局 運営 / (一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(もりスポネット)

後援 / 盛岡広域スポーツコミッション・盛岡市・岩手県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 協力 / (一社)岩手県障がい者スポーツ協会・岩手県障がい者スポーツ指導者協議会・盛岡市ウォーキング協会・(特非)日本ノルディックフィットネス協会・ノルディックウォーキングクラブ盛岡・(株)いわてラボ

希望郷いわて国体・希望郷いわて大会1周年記念「健康ウォークin御所湖」9月24日(日)

タイムスケジュール

申込が必要ですよ

だれでも自由に参加できますよ

ウォーキング(岩手県立御所湖広域公園特設コース)

8:30 各コース受付開始
9:00 開会式 オリンピアンによるスタートセレモニー
9:30 各コース 順次スタート
12:00~ 順次ゴール/無料入浴券・温泉宿泊優待券 配布
 参加費/大人(中学生以上)500円 小学生300円
 ※障がいのある方の介助者1名、小学生未満無料

ふれあいニュースポーツ広場(繫小・中学校)

9:30~13:30
 総合型地域スポーツクラブの紹介
 ニュースポーツ体験(自由に体験できます)
 ●ディスクッター●グランドゴルフ●スポーツ吹矢●卓球バレー等

11:20~12:00
 オリンピアントーク(体育館)/荻原健司氏・三ヶ田礼一氏

駐車場のご案内



お申込時のご注意

- ◎ウォーキングへの参加を希望される場合は、事前申込と参加費のご負担が必要です。
- ◎小学生以下の参加者には、保護者の同伴をお願いします。(保護者の参加費負担あり)
- ◎障がいのある方が参加される場合、介助者の同伴が可能です。(介助者1名は参加費無料) また、大会スタッフにコース同行介助を希望される場合は、事前にお申込時にその旨、記載またはお申し出ください。
- ◎ウォーキングに参加される方で、オリンピアントークへの参加を希望される場合は、申込時にその旨、記載またはお申し出ください。
- ◎ウォーキングへの参加を希望される方は、体調を整えてご参加くださるようお願いします。
- ◎会場において、一緒に参加される障がいのある方、年配の方からのお願いや必要に応じて、参加者同士でお手伝いをお願いします。
- ◎雨もまた自然です。荒天以外は決行いたします。
- ◎当日の持ち物/雨カッパ(安全のため傘以外のもの)、健康保険証、昼食など。
ウォーキングに適した服装でのご参加をお願いします。
- 【ノルディックウォーキングポール(ストック)レンタル】
ノルディックウォーキングポールの無い方は無料でレンタルいたします。(数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。)

- 申込方法 住所・氏名・電話番号・年齢・性別・参加希望コース・障害の有無を電話・FAX・Eメール・WEBでお申し込みください。
- 申込先 (一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(もりスポネット・松園テニスコート内) TEL&FAX019-662-8778
Eメール walk@morispo.net WEB http://morispo.net/walk
- 問い合わせ先 (一社)盛岡市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会(もりスポネット) TEL.019-663-9280

健康ウォークin御所湖 参加申込書

住所	〒 _____			
連絡先	(電話・携帯) _____			
氏名	ふりがな _____	性別	男・女	年齢 歳
	□一般 □小学生 □幼児 □保護者			
氏名	ふりがな _____	性別	男・女	年齢 歳
	□一般 □小学生 □幼児 □保護者			
氏名	ふりがな _____	性別	男・女	年齢 歳
	□一般 □小学生 □幼児 □保護者			
氏名	ふりがな _____	性別	男・女	年齢 歳
	□一般 □小学生 □幼児 □保護者			

参加種目	ユニバーサルウォーキング □4km 障がい □有 □無 ※障がいのある方で介助者同伴の場合は介助者欄にご記入ください
	ウォーキング □7km □10km □15km
	ノルディックウォーキング □初期講習+4km □10km
	オリンピアントーク □参加 □不参加
介助者	本人との関係()
氏名	ふりがな _____ 性別 男・女 年齢 歳
連絡先	(電話・携帯) _____
介助者	本人との関係()
氏名	ふりがな _____ 性別 男・女 年齢 歳
連絡先	(電話・携帯) _____
事務局への介助依頼 □する □しない 介助依頼希望の方は介助内容をお知らせください ()	

障がい者お一人で参加の場合は、障がいの状況について事務局よりお尋ねする場合がありますので予めご了承ください。

※申込でお預かりした個人情報は適正に管理し、今イベント申込・次回イベントの案内以外には一切利用いたしません。