令和８年度　岩手県生涯スポーツ指導者等講習会開催要項

1　趣　旨

幼児期から高齢者まで（障がい児（者）福祉分野を含めた）生涯スポーツ関連事業の企画・運営及び指導に必要な知識・技能等を習得することにより、生涯スポーツに携わる者としてのスキルアップ等資質の向上を図る。

2　主　催

岩手県　　公益財団法人岩手県スポーツ協会

3　期　日

令和８年 11 月６日（金）10：00～16：00

4　会　場

いわて県民情報交流センター「キオクシア アイーナ」　８階 803 会議室

TEL　019-606-1717　（岩手県盛岡市盛岡駅西通１丁目 7-1）

5　対　象

スポーツ推進委員/総合型地域スポーツクラブ関係者/市町村体育・スポーツ協会関係者/
市町村生涯スポーツ主管部局等職員/スポーツ指導員/県障がい者スポーツ関係者/
健康運動指導士/健康運動実践指導者

6　日　程

9：30　10：00　10：15　　11：45　13：00　　14：30　14：40　　15：40　15：50　16：00

受 付	開講式	講 義① (90 分)	昼 食 休 憩	講 義② (90 分)	休 憩	実 習① (60 分)	ｱﾝｹｰﾄ	閉講式

7　内　容

演　題　　「ライフステージに応じた運動習慣と体力維持～運動生理学から導くスポーツ栄養戦略と健康づくり～」

講　師　　盛岡大学　栄養科学部栄養科学科　教授　　諏訪　雅貴　氏

講　義①「運動生理学の観点から見たスポーツ栄養学（講義）」

講　義②「働く世代～高齢者にかけての運動習慣と体力（講義）」

実　習①「エビデンスに基づく体力維持・向上のための運動実践（実習）」

8　参加申し込み

参加希望者は別紙【申込書】により、10月5日（月）まで下記宛に申し込むこと。

ＦＡＸ　019-648-1600

メール　taikyo@iwate-sports.or.jp

9　定　員

50名（先着順、定員になりしだい締切とさせて頂きます。）

10　経　費

（1）参加料は無料

（2）旅費、宿泊費は各自負担願います。

11　その他

（1）講習会の様子について、新聞・テレビなど、報道機関への掲載やホームページ等で公開をする場合がございます。希望されない方は事前に担当までお知らせください。

（2）この講習会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義3単位、実習1単位が認められます。（認定番号　266560　　）

（3）講習会当日は登録番号確認のため、受付にて「健康運動指導士証」または「健康運動実践指導者証」をご提示願います。また受講終了後、受講証明書を交付いたします。

（4）当方では駐車場の準備は致しかねますので、お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

（5）実習では、床に座ったり寝転がったりする内容があります。ストレッチマットやヨガマット、バスタオルなどをご持参ください。

【担当】
〒020-0133　盛岡市青山4丁目13-30
公益財団法人岩手県スポーツ協会　小野　幸一
TEL　019-648-0400　　FAX　019-648-1600
Mail　taikyo@iwate-sports.or.jp
＊FAX・メールでの申込可