

困りごと

- ✔ 運動したいけど、どこにいけばいいの？
- ✔ 何かに挑戦したい！
- ✔ 運動は苦手だけど、少し興味があるからやってみたいな…

行ってみよう！ やってみよう！

参加者募集!!

岩手県知的障がい者サッカー連盟 サッカー教室

【サッカー教室の流れ】

ウォーミングアップ

アイスブレイク（仲間と関わりながら体を温めます！）など、楽しめる運動を行います！

サッカー体験

ドリブルやシュートなど、サッカーの基本的な要素を体験します。最後にはミニゲームで楽しみましょう！

開催日：①10月1日（日）、②10月22日（日）

時間：12:00～13:00（受付：11:30～）

会場：ふれあいランド岩手 体育館

対象：知的障がい、発達障がいのある方（年齢不問）

※参加される人数に応じて、グループを分けて活動する場合があります。

参加費：500円（1回につき）

持ち物：運動できる服装、体育館履き、タオル、飲み物

申込先：Google フォームからの申し込み



10月1日 受付用



10月22日 受付用

その他留意点

- ① 参加時は感染症対策にご協力いただき、体調の良くない方は参加をご遠慮ください。
- ② マスク着用については個人の判断にてお願いいたします。
- ③ 新型コロナウイルス感染症状況により開催できない場合があります。中止等については岩手県障がい者スポーツ協会ホームページ、岩手県知的障がい者サッカー連盟 Instagram や Facebook 等でお知らせいたします。

【岩手 FID SNS】



Instagram



Facebook