

第27回さわやか交流水泳記録会

～参加する一人ひとりが主役になれる～

開催日：令和5年10月21日(土)10時～13時30分

対象：障がい者(児) 高齢者 一般 学生 幼児※保護者の同伴必須

受講料：障がい者(児)・高齢者・幼児は無料 一般：460円 学生：240円

《種目》

1部：①目標にチャレンジ 10分間泳、5分間泳、目指せジャスト1分間泳(25m)
②個人種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(各25m、50m、100m)
個人メドレー(100m)、チャレンジコース(12.5m、25m)

2部：①親子チャレンジ 水中ゲーム等 ※幼児、学生、障がい児、障がい者対象

3部：①個人種目 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(各25m、50m、100m)
個人メドレー(100m)、チャレンジコース(12.5m、25m)

チャレンジコースは途中で立っても、歩いてもOK。浮き輪、その他浮き具も使用可能なコースです

	受付	競技開始時間	内容	
1部	9:30~10:00	10:15~11:00	目標にチャレンジ 10分間泳・5分間泳・目指せジャスト1分間泳 個人種目	20名
2部	10:30~11:00	11:15~12:15	親子チャレンジ・水中ゲーム 自由泳法レース	20名
3部	12:15~12:30	12:45~13:30	個人種目	20名

全員に参加賞をプレゼント

募集期間：令和5年9月29日(金)～10月15日(日)

問合せ先

ふれあいランド岩手スポーツ受付 ☎：019-637-4469 FAX：019-637-7544