

やってみよう！パラスポーツ スポーツ & サッカー教室

参加者
募集中!!

- 運動したいけど、どこにいけばいいの？
- なにかに挑戦してみたい！
- 運動は苦手だけど、少し興味があるからやってみりたいな...

【スポーツ & サッカー教室の流れ】

○レクリエーション

アイスブレイク（仲間と関わりながら）や体づくり運動など、楽しめる運動を行います。

○サッカー体験

パスやシュートなど、サッカーの基本的な要素を体します。
最後にはミニゲームで楽しみましょう！



開催日：①3月23日（土） 13：00～14：45（受付 12：40～）

②4月13日（土） 10：00～11：45（受付 9：40～）

会場：一戸地区センター体育館

対象：知的障がい、発達障がいのある方または児童

※参加される人数に応じて、グループを分けて活動する場合があります。

参加費：300円（1回につき）

持ち物：運動できる服装、体育館履き、タオル、飲み物

申込先：Google フォームからの申し込み

メールからの申し込み

（メールアドレス：iwatefid@gmail.com）

問い合わせ

一般社団法人岩手県障がい者スポーツ協会

TEL：019-637-5055

その他留意点

- ・中止の案内については、岩手県障がい者サッカー連盟 Instagram や Facebook 等でお知らせいたします。



3月23日 受付用



4月13日 受付用

岩手 FID SNS



Instagram



Facebook