

## 令和6年度「いわてスポーツネットワーク事業」開催要項

### 1 目的

地域のスポーツ振興に携わる指導者、関係団体と連携・協力を図りながら、障がい者や高齢者等それぞれの特性に応じたスポーツ導入教室を身近なところで開催できるよう人材を育成し、ネットワークを作ることを目的とする。

### 2 対象

障がい者スポーツ指導員、スポーツ推進委員、福祉施設関係者、体育施設関係者、学校関係者、障がい者及び高齢者とその家族（介護者）等関心のある方

### 3 主催 ふれあいランド岩手

### 4 協力（予定）

岩手県障がい者スポーツ協会、岩手県障がい者スポーツ指導者協議会、各市町村社会福祉協議会、岩手県スポーツ協会、各市町村スポーツ協会、各市町村スポーツ推進委員、総合型地域スポーツクラブ、特別支援学校

### 5 開催日時

第1回 令和6年5月25日（土） 10：15～12：00 プール

第2回 令和6年11月15日（金） 10：00～12：30 体育館

### 6 内容（別紙スケジュール参照）

第1回「対象に合わせた運動やリラクゼーションの実践」

第2回「対象に合わせたレクリエーションの実践」

（※全て実技のみです。1回のみ参加も可能）

（※参加者への事前アンケート調査により、内容を変更する場合があります。）

### 7 会場 ふれあいランド岩手 プール、体育館

### 8 定員 第1回10名程度（最小1名でも開催すること。施設の当事者と一緒の参加も歓迎すること。） 第2回20名程度（定員を超えても締切日まで受け付けること。）

### 9 受講料 無料

### 10 持ち物 プール：水着、キャップ、タオル、飲み物等 体育館：室内用シューズ、タオル、飲み物等

### 11 講師 ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ指導員

### 12 問合せ・申込み先

ふれあいランド岩手 スポーツ指導グループ（担当：佐藤享子・佐藤展香）

〒020-0831 盛岡市三本柳 8-1-3

TEL 019（637）4469 / FAX 019（637）7544 / E-mail : [kyoko@fureailand.jp](mailto:kyoko@fureailand.jp)

### 13 締切

第1回 令和6年5月25日（土） 10：15～12：00 開催 5月24日（金）締切

第2回 令和6年11月15日（金） 10：00～12：30 開催 11月14日（木）締切

(別紙)

令和6年度「いわてスポーツネットワーク事業」スケジュールと内容

| 9:00                 |           | 10:00                                                                                                                            | 10:30 | 11:00 | 12:00 | 12:30 | 13:00                                     |
|----------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------------------------------------------|
| 会場                   | 9:45<br>～ | 10:00 (10:15) ～12:30 (12:00)                                                                                                     |       |       |       |       | 12:30<br>(12:00)<br>～<br>13:00<br>(12:30) |
| ふれあいランド岩手<br>プール・体育館 | 受付        | <b>第1回</b><br>「対象に合わせた運動やリラクゼーションの実践」<br>機能改善にプールを使用する際、介助方法やリスクマネジメントに不安はありませんか。<br>水の特性を活かし、対象者に配慮した運動や水中リラクゼーションを紹介します。       |       |       |       |       | 閉<br>会<br>ア<br>ン<br>ケ<br>ー<br>ト<br>記<br>入 |
|                      |           | <b>第2回</b><br>「対象者に合わせたレクリエーションの実践」<br>日頃のレクリエーション活動に新しい内容を加えてはいかがでしょうか。<br>椅子一つの狭いスペースでも多様な運動ができます。<br>身近なツールを利用して楽しめる運動を紹介します。 |       |       |       |       |                                           |
|                      |           | 講師：ふれあいランド岩手<br>スポーツ指導グループ指導員                                                                                                    |       |       |       |       |                                           |