

陸上競技練習会実施要項

1 目的

本練習会は、本格的な陸上シーズンに向け、競技指導者からの助言・指導により、ジャパンパラ陸上大会等の上位大会出場を目指す選手の競技力向上を図り、併せて若手選手の発掘・育成の機会とする目的で実施する。

2 主催 岩手県、(一社)岩手県障がい者スポーツ協会

3 協力 富士大学、(一社)岩手県作業療法士会

4 開催日時及び会場

(1) 開催日時 令和5年2月5日(日) 13:00~16:00

(2) 開催会場 富士大学スポーツセンター(花巻市下根子450-3/TEL0198-23-6221)

5 参加対象 障がいを有する陸上競技選手(トラック競技中心)

6 指導者他(依頼予定者・所属は略称表記・敬称略)

※今回はトラック競技の練習を中心に行います。

(1) 全体指導 佐藤 伴行(富士大学陸上部監督)、白藤 友一(盛岡聴覚)

(2) 競技指導 特別支援学校教員等

(3) パラアスリートコーディネーター

内城 寛子(富士大学)、及川 貞之(岩手県障がい者スポーツ指導者協議会) 他

7 トレーナー・看護師

今宮 正彦(千厩病院)、高見 静子 他

8 申込について(別紙申込書)

別紙申込書に必要事項を記載して以下の申込先に1月31日(火)までにFAX等にてお申込みください。また、当日の受付時に体調チェックシートをご提出願います。

9 申込先

(一社)岩手県障がい者スポーツ協会(担当:三浦、小坂)

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内

TEL 019-637-5055 / FAX 019-637-7626 / E-mail: info@iwate-adaptive.or.jp

10 その他

(1) 運動靴、スパイク、飲料水、タオル、着替え等は各自でご持参ください。

(2) 練習中のケガ等については応急処置のみとし、通院等は所属先及び保護者等にて対応をお願いします。なお、通院費等は、普通レクリエーション保険の適用範囲で請求することができますので通院の証明となる書類等(領収書)は保管しておいてください。

(3) 受付時に体温を計測します。

(4) 手指消毒など、感染症防止対策にご協力願います。

(5) 体調不良や感染リスクの有無により、参加をお断りする場合があります。

(6) 競技や練習中以外は、できるかぎりマスクを着用願います。

(7) 当日の緊急連絡は090-3363-3649(三浦)まで願います。

スポーツくじ



この活動は、スポーツくじ(toto・BIG)の助成金を受けて行っています。