

陸上競技練習会実施要項

1 目的

本練習会は、本格的な陸上シーズンに向け、競技指導者からの助言・指導により、ジャパンパラ陸上大会等の上位大会出場を目指す選手の競技力向上を図り、併せて若手選手の発掘・育成の機会とする目的で実施する。

2 主催 岩手県、(一社)岩手県障がい者スポーツ協会

3 協力 富士大学、(一社)岩手県作業療法士会、ライフセディア株式会社

4 開催日時及び会場 (以下、2回実施)

- (1) 開催日時 令和7年2月22日(土) 13:30~16:00 (陸上練習のみ実施)
令和7年2月23日(日) 13:30~16:00 (陸上練習の他、パラ陸上体験会予定)

(2) 開催会場 富士大学スポーツセンター (花巻市下根子 450-3 / TEL0198-23-6221)

5 参加対象 障がいを有する陸上競技選手、パラ陸上に関心のある学生 など

6 指導者他 (依頼予定者・所属は略称表記・敬称略)

※トラック競技の練習を中心に行います。

- (1) 全体指導 佐藤 伴行 (富士大学陸上部監督)、白藤 友一 (盛岡聴覚)
(2) 競技指導 阿部 丈二 (カケッコーズ・22日のみ)、佐藤 佑哉 (岩大附属特別支援)
佐々木 幹斗 (一関清明)、菅原 考平 (盛岡みたけ) 他

(3) パラ陸上体験指導 (2月23日のみ実施予定)

陸上競技用車いす体験: トレーナー、作業療法士、車いす関連業者 等

(4) パラアスリートコーディネーター

内城 寛子 (富士大学)、及川 貞之 (岩手県障がい者スポーツ指導者協議会) 他

7 トレーナー・看護師

今宮 正彦 (千厩病院)、高見 静子 他

8 申込について (別紙申込書)

別紙申込書に必要事項を記載して以下の申込先に FAX 等にてお申込みください。

申込締切は 2月19日(水) です。

9 申込先

(一社)岩手県障がい者スポーツ協会 (担当: 三浦、小坂)

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内

TEL 019-637-5055 / FAX 019-637-7626 / E-mail: info@iwate-adaptive.or.jp

10 その他

- (1) 運動靴、スパイク、飲料水、タオル、着替え 等は各自でご持参ください。
(2) 練習中のケガ等については応急処置のみとし、通院等は所属先及び保護者等にて対応をお願いします。なお、通院費等は、普通レクリエーション保険の適用範囲で請求することができますので通院の証明となる書類等 (領収書) は保管しておいてください。
(3) 体調不良や感染リスクの有無により、参加をお断りする場合があります。

スポーツくじ



本事業はスポーツ振興くじ助成により実施いたします