

## 『障がい者スキー交流会2021』 開催要項

### 1 目的

プロのスポーツ団体として障がいのある方々のスキー指導及び指導者養成に取り組む公益社団法人日本プロスキー教師協会の指導の下に安全面に配慮しながら障がい種別・程度に応じたスキー教室の開催を通して、スキーヤー、ボランティアが共にスキーの楽しさを満喫するとともに参加者相互の交流の輪を広げることを目的とする。また、本事業を通して障がいの有無に関わらず、誰もが気軽にスノースポーツを楽しめる環境整備を進めたい。

### 2 主催 岩手県、(一社)岩手県障がい者スポーツ協会

### 3 後援 (一財)岩手県スキー連盟、(一社)岩手県理学療法士会、(一社)岩手県作業療法士会、岩手県障がい者スポーツ指導者協議会岩手県障がい者社会参加推進センター (以上、予定団体)

### 4 協力 岩手チェアスキークラブ、岩手県身体障害者スキー協会、NPO法人イーはとーぶスポーツクラブ (以上、予定団体)

### 5 講師 (公社)日本プロスキー教師協会 他

### 6 内容

- (1) 期日：3月7日(日)
- (2) 会場：安比高原スキー場/TEL 0195-73-5111

### 7 対象

- (1) 小学生以上の肢体不自由、視覚障がい、聴覚障がい、知的障がい等のある方で、スポーツをする際、健康上の問題のない方
- (2) ボランティア(※自立滑走可能な方)、同行者等  
インストラクター1名での指導及び全介助は、負担が大きいため、リフト介助のサポートや複数名で一緒に滑ることで、周囲の安全確認等をサポートしていただきます。  
※理学療法士、作業療法士、障がい者スポーツ指導員、特別支援学校教職員の他、関心のある方  
※スキーで自立滑走可能な方。スキー経験のない方は、受付や感染症防止サポートでの参加OK!  
※ボランティアの対象はスキーヤーとなりますが、安全確認のサポートはスノーボード参加OK!

### 8 申込方法・締切

申込書に必要事項を記入し、令和3年2月24日(水)までに郵送またはFAX、E-mailにてお申し込み下さい。体調チェックシートは必要事項ご記載の上、当日にご提出ください。

**※本事業に初めて参加する障がい者スキーヤーは障害者手帳のコピーをご提出ください。**

### 9 日程(予定)

時間	項目	備考(実施場所など)
9:15 ~ 9:45	集合・受付	スキーセンター・プラザホール入口付近
9:45 ~ 10:00	開会式	プラザホール内
10:00 ~ 11:45	各グループ講習(午前の部)	各グループとも状況に応じて時間を調整
12:00 ~ 12:45	昼食(各自でお願いします)	施設内レストランをご利用ください。
13:00 ~ 15:00	各グループ講習(午後の部)	各グループとも状況に応じて時間を調整
15:15 ~ 15:30	閉会式	プラザホール内

☆障がいの種類や程度によりグループ分けをしてレッスンをを行います。

### 10 留意事項

- (1) チェアスキー(モノスキー、バイスキー)の無料貸出の際、参加者数により用具が不足する場合、交代制での貸出しを行う場合がありますのでご了承ください。
- (2) 障がい者スキーヤーはヘルメットを着用願います。
- (3) 座位では雪面が近く、下半身の防寒対策を十分にお願います。
- (4) シューズは足を保護できる厚手の長靴タイプのものをご準備ください。
- (5) 傷害保険には主催者で加入いたします。
- (6) 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。
- (7) 受付時に体温計測を行う他、手指消毒、マスク着用等、感染症防止対策にご協力願います。
- (8) 体調チェックシート内容及び当日の体調により、参加をお断りする場合があります。
- (9) 体調悪化の恐れがある場合を除き、レッスン時もマスク着用願います。
- (10) お食事中はできるかぎり会話を控え、食事会場内でも飲食時以外はマスクを着用願います。

11 参加料金について（当日、受付場所にて集金します）

(1) リフト料金

区分	内容	定員	リフト料金	備考
①	障がい者スキーヤー（レッスン希望）→障がいのある方でレッスン（介助を含む）を希望される方	10名	大人：2,500円 小中高：1,500円	バイスキー、モノスキーのレンタルは身体障がいのある方を優先します。
②	障がい者スキーヤー（自立）→障がいのある方で自立スキーヤー（リフト乗降や滑走時の介助等が不要、または、介助は家族で行う）の方	なし	大人：2,500円 小中高：1,500円	用具は各自でご準備ください。
③	ボランティア→自力滑走可能な方でレッスンをサポートしていただける方。	30名	無料	当日に担当するスキーヤーをお知らせします。
④	同行者→障がい者スキーヤーのご家族、友人、知人、支援者（学校教職員、事業所職員等）	30名	大人：3,000円 小中高：2,000円	介助を家族のみで行う場合、介助者1名分のリフト料金無料といたします。

\*スキーウェア、手袋、ゴーグル等は各自ご準備ください。  
\*障がい等の状況により、使用する用具など調整いたします。

(2) 宿泊料金 12,000円（中学生以上）／1泊2食付

- ①当日移動が困難な方等で前泊を希望する方が対象となります。
- ②例年、実施していた前夜祭は行いません。
- ③小学生以下は料理内容等により料金設定しますのでお問い合わせください。

12 宿泊について

- (1) 宿泊会場：安比グランド本館またはタワー館
- (2) 食事会場（夕食及び朝食）：後日お知らせいたします。

13 参加申込・問合せ先

〒020-0831 盛岡市三本柳8-1-3 ふれあいランド岩手内  
岩手県障がい者スポーツ協会（担当：三浦、小林、小坂）  
TEL：019-637-5055／FAX：019-637-7626／E-mail：info@iwate-adaptive.or.jp

14 その他

- (1) 傷害保険には主催者で加入いたします。
- (2) 健康保険証（コピー可）を持参してください（提出不要・必要時のみ使用）。

15 緊急連絡先 090-3363-3649（三浦）

16 使用する用具について（車いす利用の方でも楽しめます！）

「チェアスキー」



日本ではチェアスキーと言いますが、世界的にはモノスキーといいます。モノ（1つ）ということで1本のスキー板がついています。下肢に障害のある方でも上肢の筋力のある方や握力のある方に適しています。1本板ですのでバランスは不安定ですが操作性が高く、慣れてくるとリフト乗降も一人で行えるようになります。

「バイスキー」



脳性麻痺や四肢麻痺の方などが使用します。バイ（両方）ということで2本板のスキーがついています。安定性がありますが、ずらしは難しく、減速などスピードコントロールのため、必ず介助者が必要です。補助輪の役目を果たす小さなスキーを装着することにより、大きな自立滑走感を味わうことができるのが魅力的です！