

# 2024年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3 チーム練習 盛岡 18-21	4	5 自主練習 盛岡 19-21	6
7 東北連盟主催練習会 一関 9-17 チーム練習 盛岡 17-21	8	9	10 チーム練習 盛岡 18-21	11	12 自主練習 盛岡 19-21	13
14 チーム練習 盛岡 9-13	15	16	17 チーム練習 盛岡 18-21	18	19 自主練習 盛岡 19-21	20
21 チーム練習 盛岡 17-21	22	23	24 チーム練習 盛岡 18-21	25	26 自主練習 盛岡 19-21	27
28 チーム練習 盛岡 17-21	29	30	1	2	3	4
5	6	×モ 4月7日 東北連盟主催練習会 サンアビ 9-17				