

# 2024年5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1 チーム練習 盛岡 18-21	2	3 チーム練習 盛岡 17-21	4
5 チーム練習 盛岡 9-13	6	7	8 チーム練習 盛岡 18-21	9	10 自主練習 盛岡 19-21	11
12 北東北練習試合 盛岡 9-18	13	14	15 チーム練習 盛岡 18-21	16	17 自主練習 盛岡 19-21	18
19 チーム練習 盛岡 17-21	20	21	22 チーム練習 盛岡 18-21	23	24 自主練習 盛岡 19-21	25
26 東北連盟主催練習会 一関 9-17 チーム練習 盛岡 17-21	27	28	29 チーム練習 盛岡 18-21	30	31 自主練習 盛岡 19-21	1
2	3	×モ 5月12日 北東北練習試合 盛岡 9-18 ※青森・秋田には打診していない 5月26日 東北連盟主催練習会 サンアビ 9-17				