

なるほど!

早わかり グランドソフトボール

Point-1 「ルール」

ルールの基本は、野球やソフトボールと一緒です。

- ・ 3アウトでチェンジ。
- ・ 一塁～二塁～三塁～本塁と帰ってくると1点。
- ・ 三振もフォアボールもあります。



Point-2 「チーム」

スタメンは、一般的に

- 弱視（見え方は様々）選手・・・6名
- 全盲（全く見えない）選手・・・4名
- ※全盲選手は全員、アイシェード（目隠し）をして全く見えない状態にします。



Point-3 「全盲選手」

全盲選手に配慮したルールとして、

◆ピッチャーは全盲選手！

キャッチャーの手ばたきで方向を決めて、投球します。

◆ゴロを捕っても「アウト」！

全盲野手は、ゴロでも、フライを捕ったのと同じ扱いとなり、「アウト」です。

※「ストップボール」・・・ゴロが止まれば、捕ってもアウトになりません。

Point-4 「用具」

ボールは、ハンドボールと同じ大きさ。グローブは使いません。



バットは、主に野球のバットを使用しています。

ベースは、安全のため全部の塁に2つずつあります。

内側が守備専用（塁間18m）

外側が走塁専用（走塁間22m）

グランドソフトボールは、視覚障がい者がボールの転がる音を頼りに、プレイする競技です。

テニスやゴルフと同じように、プレイ中は静かに観戦し、プレイが一段落したところで、ご声援をお願いいたします。

Point-5

「駆け引き～試合停止圏～」

一見、普通のピッチャーサークルなのですが、この場所には、ものすごい役割があります。

「プレイ中に」守備側がこの場所に送球するか、ボールを持ち込むと、その時点でランナーの進塁を止めることができるのです。

各塁に投げてランナーをアウトにするか、「停止圏」で進塁を食い止めるかの駆け引きをお楽しみください。



Point-6 「ピッチャー」

ピッチャーは、コントロール抜群！

ストライクの条件

- ・ホームベースを3バウンド以上して通過すること
- ・全盲打者の時は、球の半分以上の高さに弾んでしまうと「ボール」

球速

- ・ホームベースで約35キロ～45キロのスピードが出ます。打席ではすごく速く感じますよ！

Point-7 「長打」

長打も魅力のひとつ！

- ◆外野のラインをノーバウンドで越すと…「ホームラン」
- ◆1バウンドでは…「3ベース」
- ◆2バウンド以上、ゴロで越すと…「2ベース」です。

